

# Design manual

V01/2016



# Indholdsfortegnelse

Baggrund.....	4
Logo .....	5
Variationer.....	6
Afdelings versioner .....	7
Regler og afstande .....	8
Fonte .....	10
Farver.....	11
<b>ELEMENTER:</b>	
Visitkort .....	13
Mailbund .....	14
Word.....	15
PowerPoint .....	16
Label.....	17
Postkort .....	17
Video ( <i>start og slut billede</i> ) .....	18
Nyhedsbrev ( <i>elektronisk</i> ) .....	19
Hjemmeside .....	20
Bøger .....	22
Tøj.....	24
Bil .....	25
Flag.....	26
Skilte.....	27
Andre elementer ( <i>Drikkedunk, Keyhanger, Mulepose, Paraply</i> ) .....	28

## SÅDAN SER VI UD

Elsass Fonden er et navn - en identitet - et brand! Og vores brand er en refleksion af alt, hvad vi gør og siger, alt hvad vi publicerer og kommunikerer.

Som organisation har vi brug for retningslinjer, hvordan vores identitet anvendes, og denne designmanual viser, hvordan vores omverden skal opleve os - uanset om de får et brev, et visitkort eller en rapport fra Elsass Fonden.

I Elsass Fondens designmanual finder du tydelige retningslinjer for korrekt brug af logo og identitet. Manualen kan anvendes af alle - både internt og eksternt - og den beskriver alt fra Elsass Fondens logo, godkendte skrifttyper og farvemuligheder til brevskaeloner, visitkort og logoer til de enkelte afdelinger i fonden.

Go' fornøjelse.

LOGO

# elsass fonden



*Profilen er af Helene Elsass - stifter af Elsass Fonden*

VARIATIONER

Sort:

elsass  
fonden

Hvid:

elsass  
fonden

elsass  
instituttet

The logo for 'elsass instituttet' features the word 'elsass' in a dark blue, lowercase, sans-serif font. Below it, the word 'instituttet' is written in a red, lowercase, sans-serif font. To the right of the text is a red outline of a human head profile, facing right, which partially overlaps the end of the words.

elsass  
sport for brains

The logo for 'elsass sport for brains' features the word 'elsass' in a dark blue, lowercase, sans-serif font. Below it, the words 'sport for brains' are written in a red, lowercase, sans-serif font. To the right of the text is a red outline of a human head profile, facing right, which partially overlaps the end of the words.

elsass  
food for brains

The logo for 'elsass food for brains' features the word 'elsass' in a dark blue, lowercase, sans-serif font. Below it, the words 'food for brains' are written in a green, lowercase, sans-serif font. To the right of the text is a green outline of a human head profile, facing right, which partially overlaps the end of the words.

Mitii

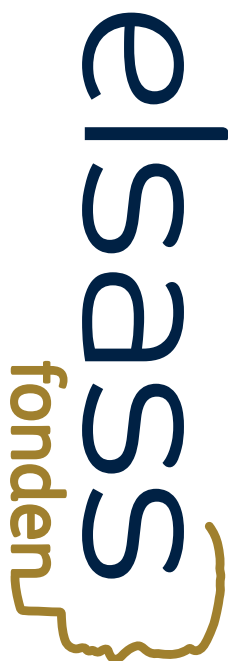
The logo for 'Mitii' is a stylized, bold, dark grey font. The letter 'M' has a white diagonal slash through it. The two 'i's at the end have blue dots above them and white diagonal slashes through them.

## REGLER OG AFSTANDE



Uanset størrelsen af logoet skal højden af f-et i "fonden" altid være afstanden hen til andre elementer (Ved Instituttes logo er det højden på t-et der viser afstanden)

Vertikalt brug



Minimum størrelse







Sørg altid for god kontrast til baggrunds farve



Adskil aldrig logoet



Lav ikke om på farverne



Træk ikke logoet skævt



Lav ikke om på fontene

## FONTE

elsass  
fonden

### CO HEADLINE LIGHT:

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

### FS ME REGULAR:

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

### FONTE I TRYKSAGER - FS ME

#### LIGHT

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

#### REGULAR

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

#### BOLD

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

#### ITALIC

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

### FONTE I WORD OG POWERPOINT - CALIBRI

#### REGULAR

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

#### BOLD

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

#### ITALIC

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÆØÅ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzæøå  
1234567890 %&><\*+=/?\$€#",.

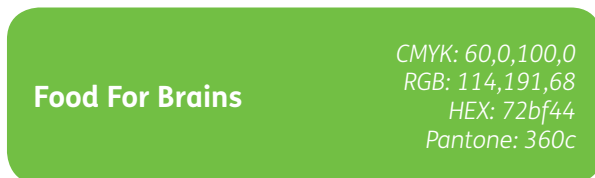
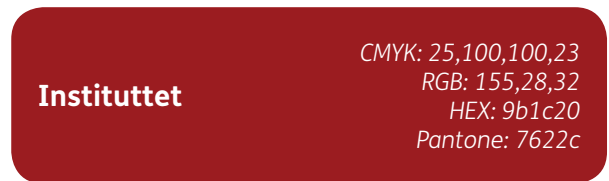
\*Tekst bliver aldrig understreget med mindre, der er tale om et link

## FARVER

### Hovedfarve



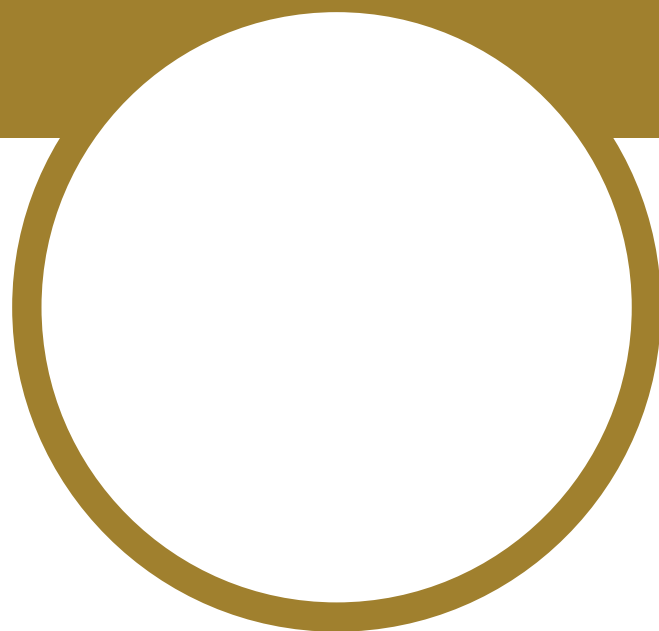
### Afdelingsfarver



### Støttefarver



# Elementer



## VISITKORT

Forside



*Forsiden angiver  
kontaktdata*

Bagsider



*Bagsiden viser  
hvor personen  
er tilknyttet*

Med venlig hilsen / Best regards

**Navn Navnsen**  
*Stilling*



**Elsass Fonden** | Holmegårdsvej 28, DK-2920 Charlottenlund | T: +45 3965 8500

M: +45 0000 0000  
E: [DinMail@elsassfonden.dk](mailto:DinMail@elsassfonden.dk)  
[elsassfonden.dk](http://elsassfonden.dk)

[Tilmeld dig vores nyhedsbrev](#)

[elsassfonden.dk](http://elsassfonden.dk)

Med venlig hilsen / Best regards

**Navn Navnsen**  
*Stilling*



**Elsass Fonden** | **Elsass Institutet** | Holmegårdsvej 28, DK-2920 Charlottenlund | T: +45 3965 8500

M: +45 0000 0000  
E: [DinMail@elsassfonden.dk](mailto:DinMail@elsassfonden.dk)  
[elsassfonden.dk](http://elsassfonden.dk)

[Tilmeld dig vores nyhedsbrev](#)

[elsassinstitutet.dk](http://elsassinstitutet.dk)

Med venlig hilsen / Best regards

**Navn Navnsen**  
*Stilling*



**Elsass Fonden** | **Sport for Brains** | Holmegårdsvej 28, DK-2920 Charlottenlund | T: +45 3965 8500

M: +45 0000 0000  
E: [DinMail@elsassfonden.dk](mailto:DinMail@elsassfonden.dk)  
[elsassfonden.dk](http://elsassfonden.dk)

[Tilmeld dig vores nyhedsbrev](#)

[sportforbrains.dk](http://sportforbrains.dk)



Elsass Fonden  
Holmegårdsvej 28  
DK-2920 Charlottenlund

T: +45 3965 8500  
post@elsassfonden.dk  
elsassfonden.dk

CVR 10183383

Charlottenlund, d. 24. februar 2016  
Side 1/1

*Firma navn*  
*Att.: Fornavn Efternavn*  
*Gadenavn 33,3*  
*2200 Bynavn*

## Lorem ipsum ddolorr sit amet

Consectetur adipscing elit, sed diam nonnumy eeiusmod tempor incciddunt utt laabor ett dolor magna aliquuam eraat voluptat.

Ut enim ad minimima veniami quis nostrrrud exercitatioonn ulla corpor suscipit laboris nissii ut aliquipp ex ea commmodo consequat.

### Duis autem vel enum irure dolor

In reprehenderit in hynnit voluptate velitesse molestaire so consequat, bene infant aut iniste vel illium dolore eu fugiat nulla pariatur. At vere kloppiu eos et accusam et iusto odio dignissim qui blandit praesenti lupatum delenit aique duos dolor et molestias exceptur sintl occaecat cupidtat non provident, simil tempor sunt in culpalaæ qui officia deserrunt mollit anim id est laboum et dolor fugaiø Etharumd dereud facilis est er expedit distint.

### ***Nam liber afo tempo cum***

Soluta nobis eligend optio comque nihil quo atå impedit anim id quod maxim placerat facer possim omnis ets oluptas assummende est, omnis dolore repellend.

Temporerp autem quinusd et aur office debit aut tum rerum necessit indk atib saepe eveniet ut er repudiand sint et molestia non esteri recusand.

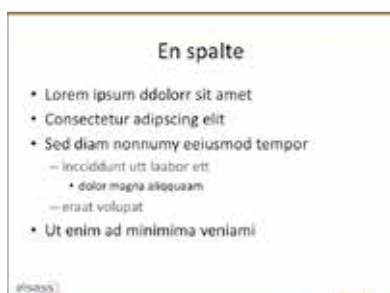
Nos amicaa et nebelvol, olestias access potest odioqui cum conscient to factor tum poen legum est nequid nonor imper ne. Ectamem neude enim haec movere potest appetit anim nedam ulla habit ictum pellat peccage eronylar at ille pellit sensar luptae epicur semper hoc ut provent provoltan. For naturre expeting ea in motoum sit et parvos ad se alliciat et staidy.

Med venlig hilsen

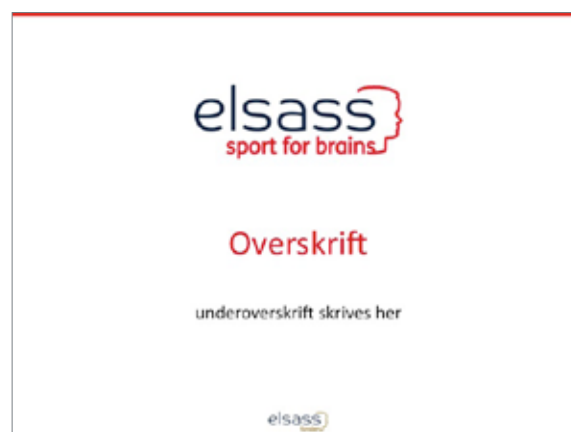
**Fornavn Efternavn**  
*Title*



Forskellige template sidetyper



Versionering til afdelinger





## LABEL

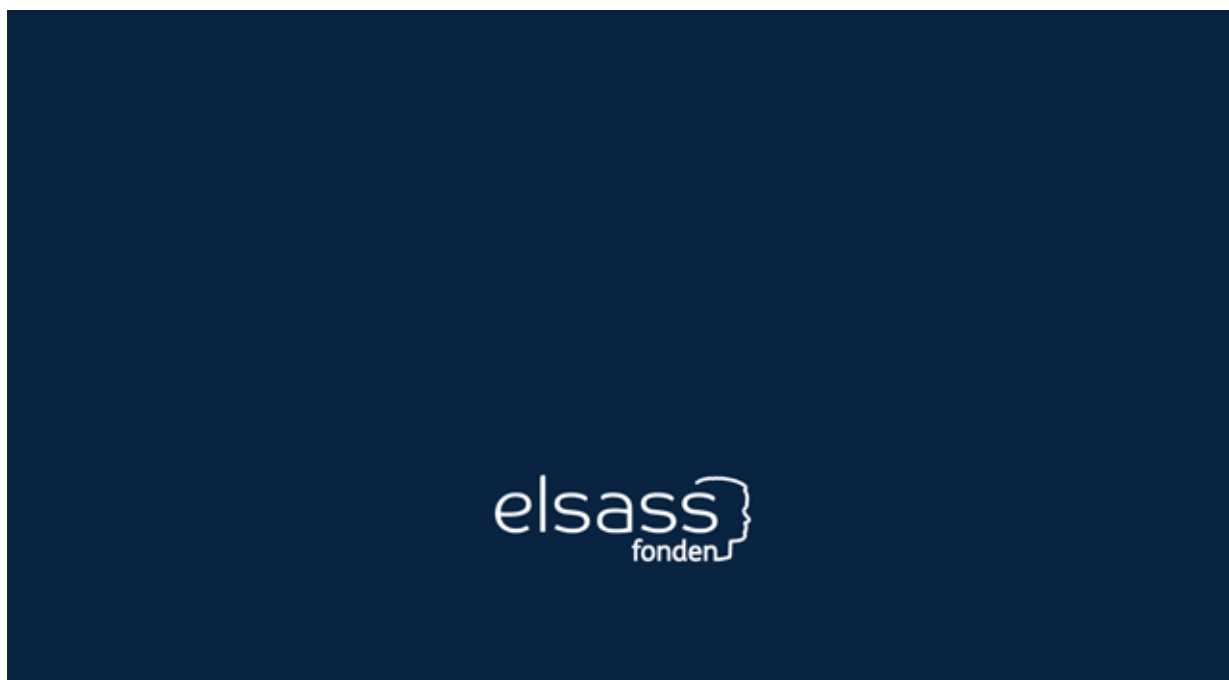


## POSTKORT



Vist i 55%

## VIDEO



Sættes som start og afslutning ved video'er. Over logoet skrives title ol.  
- brug fonten Calibri, når muligt.



# NYHEDSBREV Elektronisk



Lær nyt, bli kløgere på CP  
i og 25 andre 7-årigs specialearbejde, der hver dag træner i Elsass Fonden.  
#13.0319

## GODT NYTÅR

### Mitii sælges nu direkte til private



Over 200 personer har brugt træner med Mitii hos vores professionelle kunder de seneste år, og oplyst imponerende resultater. Skal noget nyt hos Elsass Fonden og Mitii, Development gør det muligt for personale at træne med Mitii. [Læs mere](#)

**"Jeg har fået en meget stærkere tro på mig selv, efter jeg har trænet med Mitii! Nu tør jeg ting!"**



[Læs mere](#)

### Alle hjerner kan forbedre sig!



Flere af vores kunder ved nu, at deres hjerner ændrer sig hele tiden, og det er derfor, at Mitii har så stort et succes. Vi har flere mere end halvdelen for Mitii, så det er absolut. Peter Vind, er en af vores nye kunder, bruger Mitii og træner mere. [Læs mere](#)

**"Mitii har forbedret min fysik og gjort min balance bedre. Jeg er blevet stærkere og sidder nu meget bedre på min hest - og så er jeg også blevet bedre til at skabe overblik."**



[Læs mere](#)

### Vil du træne med Mitii?

Ring og bestil på 3947 8000



Med Mitii træner du effektivt, og det er vigtigt, at du lærer med Mitii. Vi vil gerne sikre, at du kan træne Mitii situation, så du opnår den bedste effekt. [Læs mere](#)

**Bestil Mitii hjemmestående**

### Tip en ven!

Fløder du din, der også har brug for mere inspiration og støtte, så vil du, der træner på Elsass Fonden og Mitii, er det bedste CP-udvalgte og tilpassede, så du kan træne eller træne om andre specialiteter.

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [YouTube](#) [Instagram](#) [Pinterest](#)

**Bestil os:**

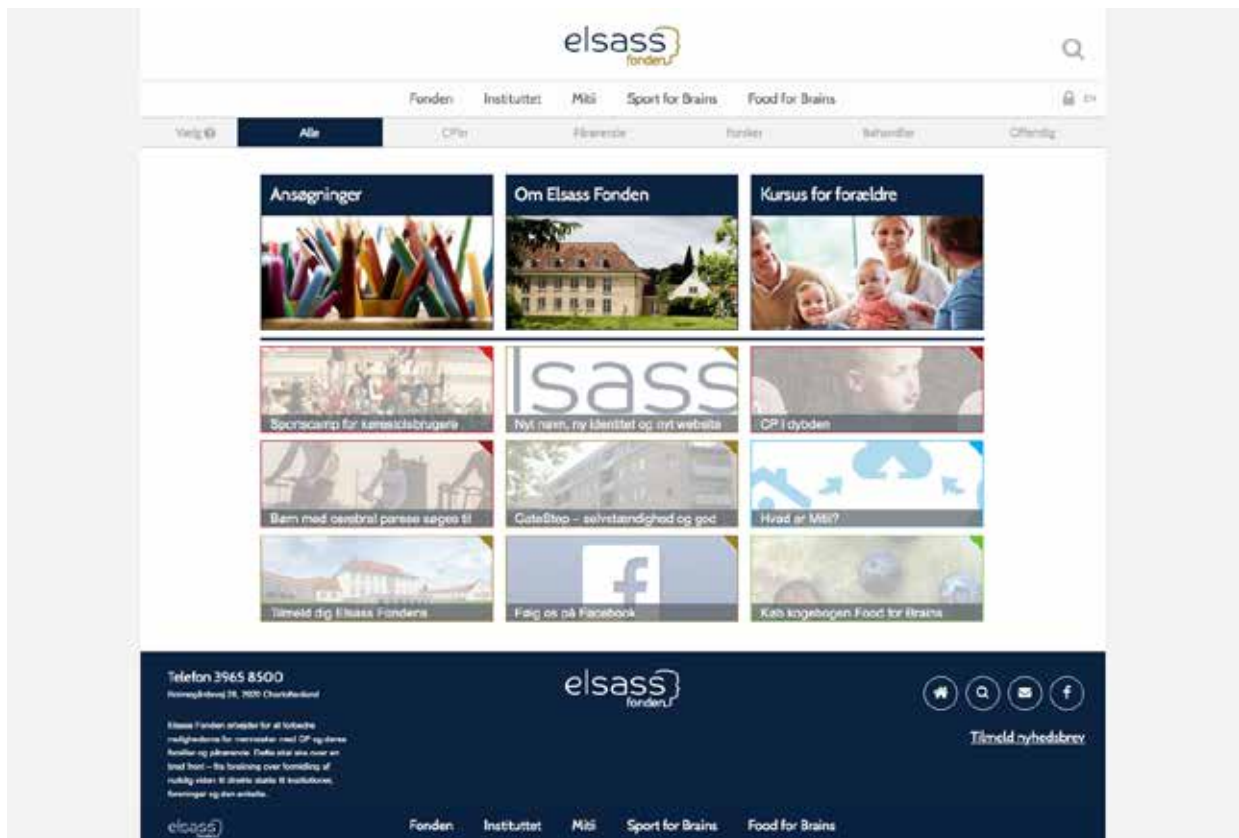
[Facebook](#) [Mitii](#)

© 2019 Elsass Fonden. Alle rettigheder forbeholdt. [Læs mere](#)

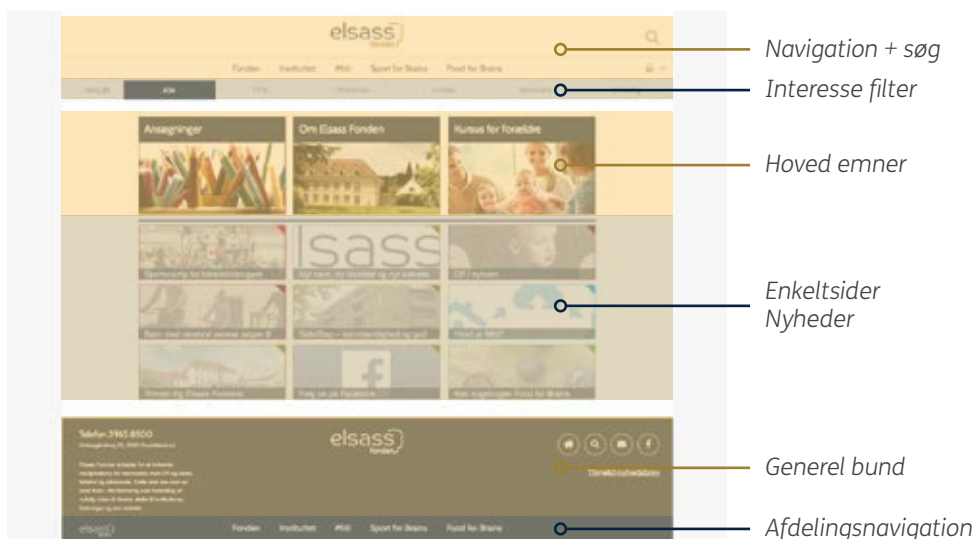
Elsass Fonden er en af de mest succesfulde CP-organisationer i Danmark. Vi er en af de mest succesfulde CP-organisationer i Danmark. Vi er en af de mest succesfulde CP-organisationer i Danmark. Vi er en af de mest succesfulde CP-organisationer i Danmark.

Eksempel vist i 23%

# HJEMMESIDE



Forside pr. 25 feb. 2016



Mobil version

# HJEMMESIDE



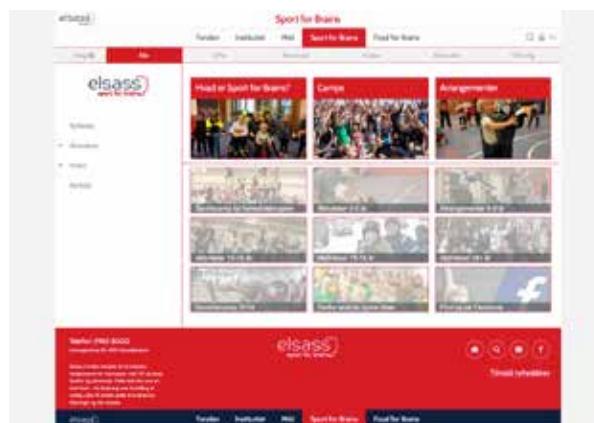
Fonden



Instituttet



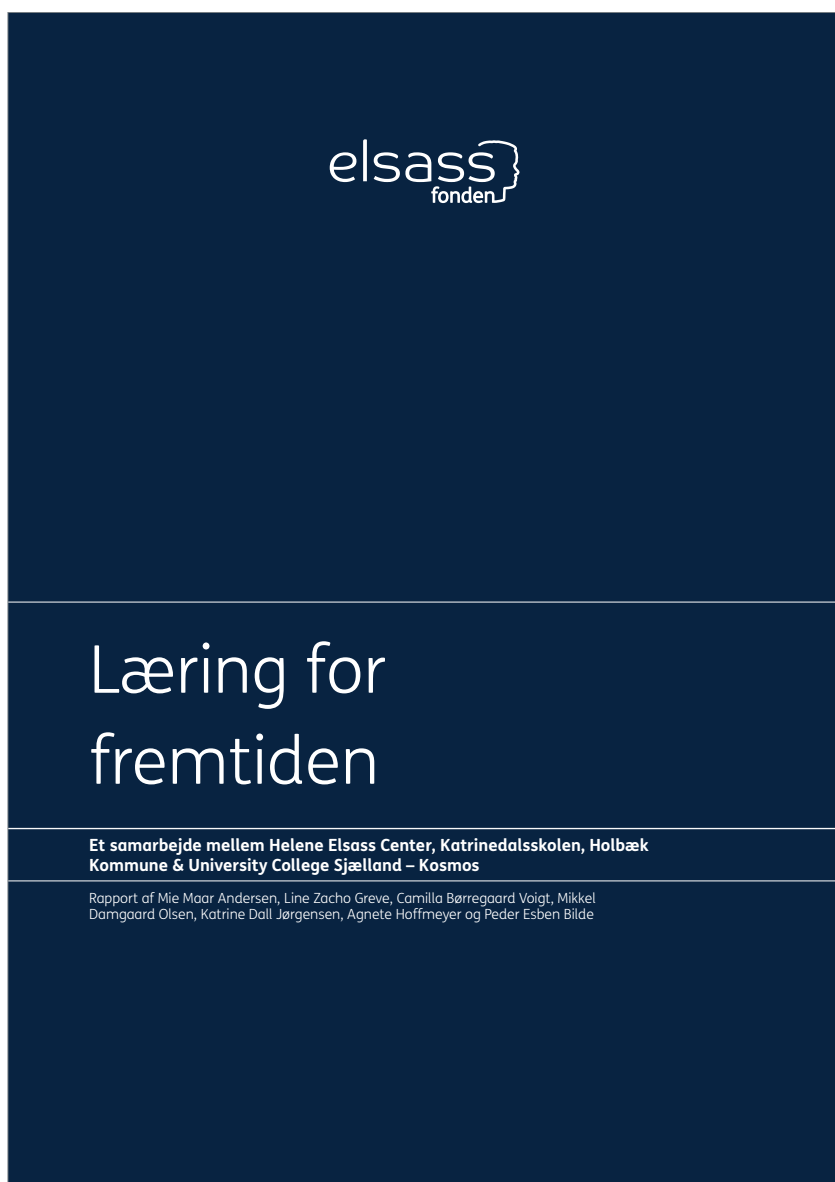
Mitii



Sport For Brains



Food For Brains



Bagside

Titel

Undertitel

Forfattere

”Læs & forstå” serien

KUN på ”Læs & forstå” serien:  
Hvid boks går fra  
forside til bagside



Figur 2. Strækrefleksen og spasticitet

Figuren til højre viser et skematisk diagram over den nervebane der er ansvarlig for strækrefleksen. I alle vore muskler ligger små sanseorganer (muskeltene) som måler hvor lang musklen er. Hvis musklen pludselig bliver længere som det sker hvis man fx slår på musklens sene med en hammer (hammerslaget gør at senen bliver en lille smule længere og dermed trækker senen i musklen), vil muskeltenene sende information om det til nervesystemet via de sensoriske nervefibre (grønne streg i figuren) som er forbundet til muskeltenen i den ene ende og har en synaptisk forbindelse til rygmarvens motoriske nerveceller (angivet i rødt) i den anden. Når den sensoriske nervefibre er aktiv frigøres et kemisk transmitterstof, som effektivt aktiverer den motoriske nervecelle. Den sender derfor besked tilbage til musklen om at trække sig sammen.

Det er strækrefleksen som den udløses når fx en læge undersøger tilstedeværelsen af spasticitet. Ved spasticitet vil strækreflekserne nemlig være nemmere at udløse og meget kraftigere end det man normalt ser. Det er imidlertid en noget kunstig situation der skabes når man slår på en muskeltene med en hammer og strækrefleksens siger faktisk ikke ret meget om hvordan nervebanen almindeligvis bruges når vi laver bevægelse. Det man skal huske på er at de motoriske nerveceller i rygmarven ikke kun modtager information fra de sensoriske nervefibre men også fra nervebanerne der kommer fra hjernen. Når vi laver bevægelser sker det ved at aktivitet i såvel nervebanerne fra hjernen som i de sensoriske nervefibre sammen bidrager til at de motoriske nerveceller bliver aktiverede. Sagt med lidt andre ord betyder det at aktiviteten i nervebanen fra muskeltene sådan set understøtter aktiveringen af de motoriske nerveceller i rygmarven fra hjernens nervebaner. Det svarer til den servo-mekanisme der i biler hjælper os til at gøre det nemmere at dreje på rattet. Når hjernen sender besked til rygmarvens motoriske nerveceller om at blive aktive sker der en automatisk tilbagekobling via strækrefleksnervebanen til de motoriske nerveceller som bidrager til deres aktivitet. Uden den tilbagekobling ville det være vanskeligere for os at aktivere musklerne. Vores hjerne skulle arbejde mere for at aktivere de motoriske nerveceller i rygmarven fuldstændig som man oplever det hvis man kører i en bil uden servostyring.

Den information de sender til nervecellerne i rygmarven hjælper rygmarvens nerveceller til at aktivere musklen så effektivt som muligt når vi laver bevægelser. Funktionen af sanseinformationen kan måske bedst sammenlignes med den servo-funktion, som vi blandt andet kender fra servo-styring i biler: Uden servo-styringen skal vi bruge mange kræfter for at dreje rattet på bilen. På samme måde ville hjernen skulle arbejde hårdt hvis det ikke var for den 'servo-styring' som sanseinformationen fra muskeltene sørger for. Udførelse af vore bevægelser bliver med andre ord gjort nemmere fordi vi har en effektiv automatisk servo-styring indbygget i vores rygmarv.

Vi har mulighed for at undersøge servo-styringen ved at udløse såkaldte strækreflekser (Fig. 2). Strækrefleksen er en reflektorisk sammentrækning af musklerne, der udløses når musklerne bliver strækket. Det sker fordi længdeforøgelsen af musklen fører til aktivering af muskeltene, der sender signal til nervecellerne i rygmarven, hvorefter nervecellerne aktiverer musklen. Det er det der sker når lægen fx. slår på senen lige under knæet med sin hammer. Herved aktiveres lærmuskelen (der sker en sammentrækning af musklen), og benet strækkes, hvilket resulterer i et mindre "spjæt" med underbenet. Den type reflekser er nyttige til at undersøge hvorvidt nervesystemet fungerer som det skal. Det skal dog bemærkes, at det ikke er den normale måde nervesystemet fungerer på der bliver undersøgt – der skal man tænke i servo-styringen som beskrevet foroven. Refleksen er blot en bekvem og nem måde for lægen, at få en ide om hvorvidt nervesystemet fungerer som det skal. Hvis fx. nervefibre fra muskeltene er ødelagt (det kan ske ved bla nerveoverrivning i forbindelse med knoglebrud eller diskusprolaps) kan man ikke udløse en refleks – og hvis reflekserne er større end normalt kan det være tegn på hjerneskade.

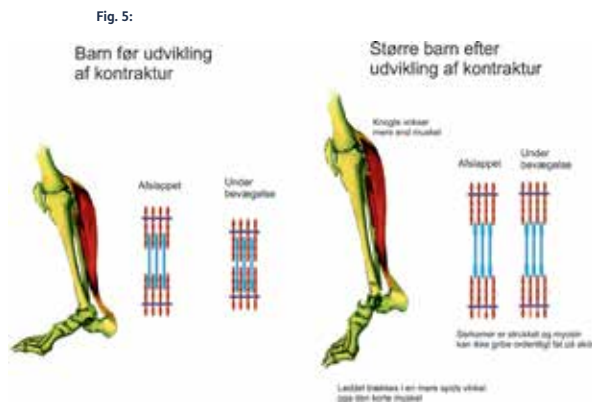
## Hvad er kontrakturer så – og hvad kan vi gøre ved det?

Desværre ved vi ikke rigtig hvad årsagen til udviklingen af kontrakturer er. Man hør i mange år troet, at de hang sammen med spasticitet – og det er også en af årsagerne til at man er interesseret i at begrænse spasticiteten. Man forestiller sig at vedvarende aktivering af musklerne på grund af spasticitet fører til, at musklerne vedvarende forbliver forkortede og dermed efterhånden bliver fastlåst i uhensigtsmæssige stillinger. Der er bare ikke så mange holdepunkter for at den ide skulle være rigtig – og nu er der også forskning der viser, at selvom man fjerner spasticitet meget effektivt ved at overskære nerverne i rygmarven, der er ansvarlige for strækrefleksen (Fig. 2), så udvikler kontrakturerne sig alligevel. Så det er ikke spasticiteten alene der er ansvarlig for udviklingen af kontrakturer. Fra anden side ved vi også at kontrakturer udvikler sig i situationer hvor der ikke er spasticitet. Det gælder fx. hvis man får lagt benet i gips i en uhensigtsmæssig stilling. I den situation mener man, at det snarere er den manglende aktivering af musklen der er problemet.

Kunne det være at det er det samme problem der gør sig gældende hos børn med cerebral parese? Det tror vi og mange andre. Ideen, som vi efterhånden har mange gode holdepunkter for, er at det grundlæggende problem er, at musklerne ikke vokser som de skal under udviklingen på grund af hjerneskaden og at de derfor bliver for korte når knoglerne så at sige vokser fra dem (Fig. 5).

Figur 5. Kontrakturer

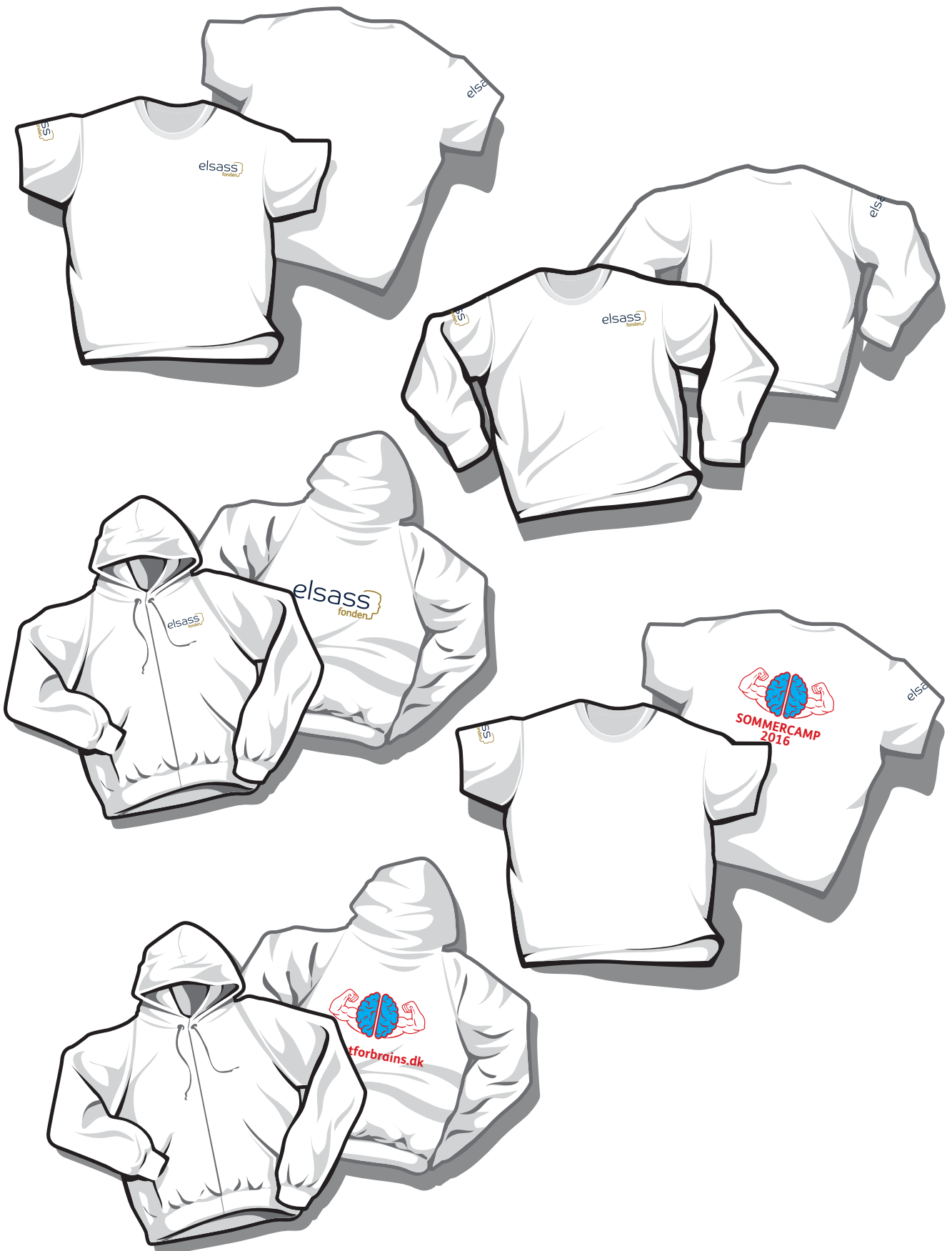
Vi har ikke fuld forståelse for alle de mekanismer der fører til kontrakturer, men nyere forskning tyder på at manglende vækst af musklerne har stor betydning. Hvis knoglerne vokser forholdsvis mere end musklerne under udviklingen vil muskelfibrene blive stukket mere end normalt når barnet er i hvile. Det vil betyde at myosinhovederne i sarkomere vil have sværere ved at få fat på aktinfilamenterne og musklen vil derfor have vanskeligere ved at trække sig sammen og udvikle kraft under bevægelse. Den kortere muskel vil også trække mere i de knogler den hæfter i og leddet vil derfor blive trukket i en mere spids stilling.



Vi ved at muskler har brug for aktivering fra nerverne for at vokse. Det er bla derfor vi får større muskler når vi laver styrketræning og andre former for fysisk aktivitet. Når børn med hjerneskade derfor ikke er i stand til at aktivere deres muskler på samme måde som andre børn, vokser deres muskler ikke tilstrækkeligt. Når knoglerne så samtidig vokser, kan musklerne ikke følge med og leddet bliver trukket i en forkert stilling. Samtidig betyder den manglende aktivering fra nerverne og strækket af musklerne, når knoglerne vokser, at der bliver dannet bindevæv i musklerne så de gradvist bliver mere stive og hårde.

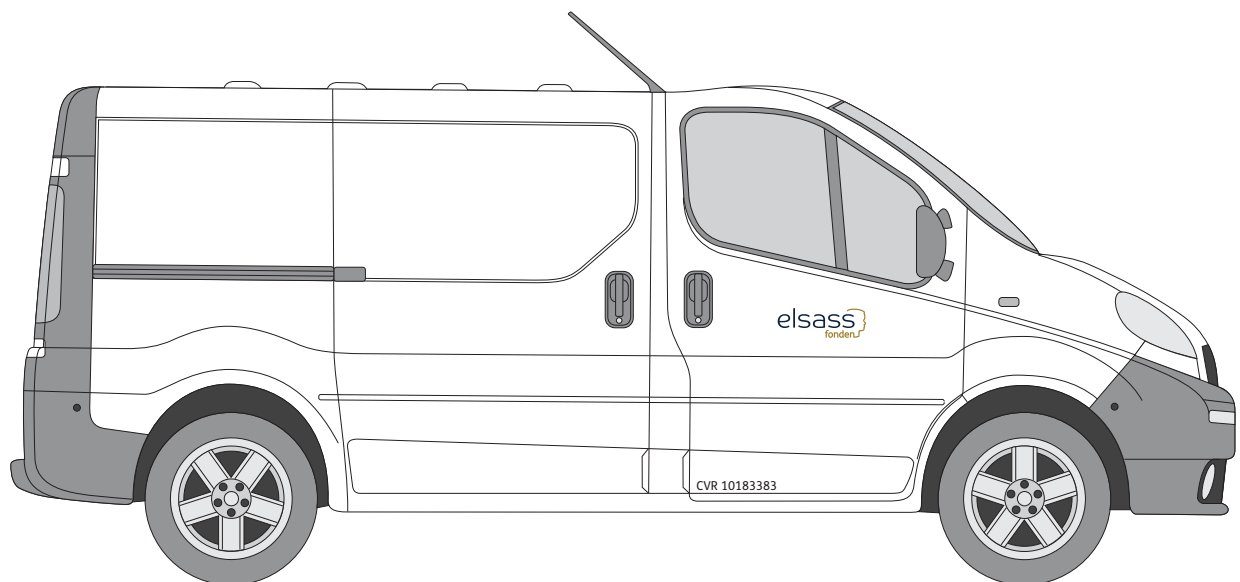
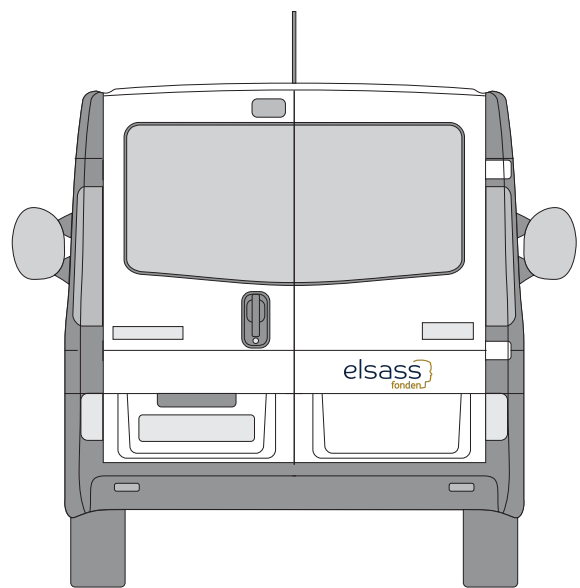
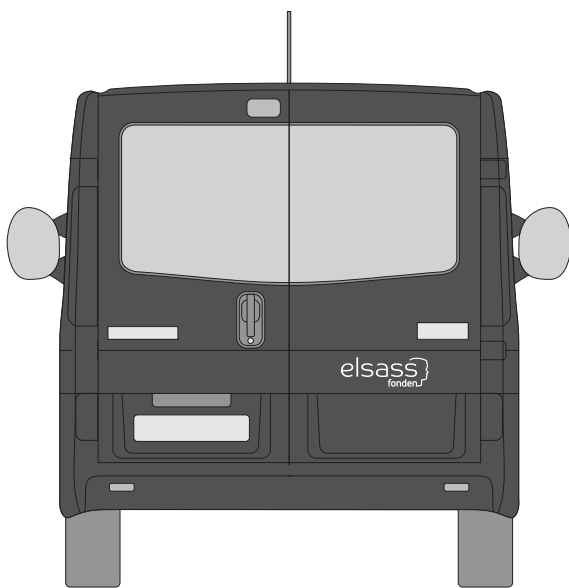
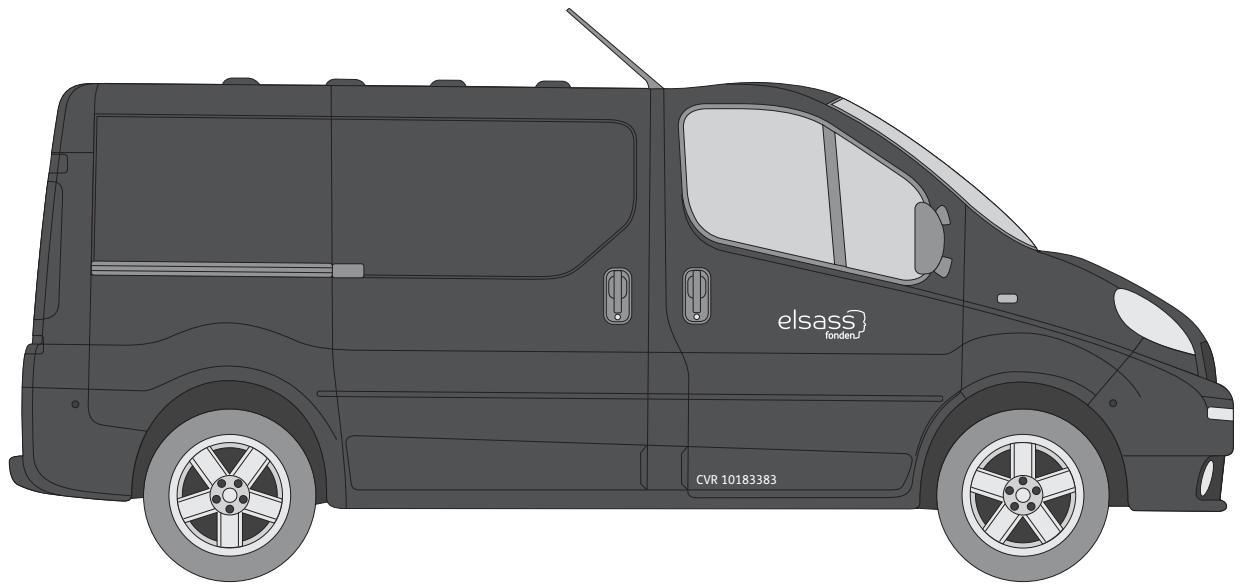
Det peger også på hvad det er vi skal gøre for at hjælpe børnene. Vi skal få deres muskler til at vokse så godt som muligt på et så tidligt tidspunkt som muligt! Og det drejer sig i meget vidt omfang om at sørge for at musklerne bliver aktiverede af nervesystemet – altså at børnene får den rette træning, hvor musklerne bliver aktiverede så meget som

# TØJ





# BIL

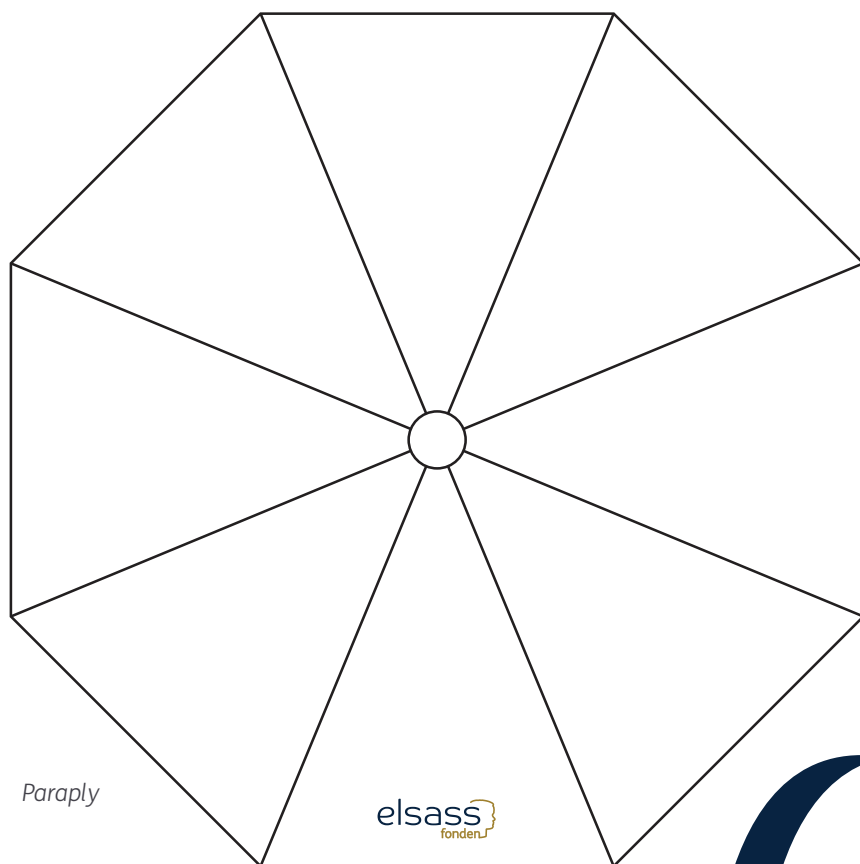




elsass  
fonden

SKILTE





*Paraply*

elsass  
fonden



*Mulepose*



Drikkedunk



Keyhanger

